

主任的話: 立志 1/2/2022

人是軟弱的，每年年頭也可能有立志的決心，但不到三個月，那決心總是煙消雲散。有沒有想過為什麼呢？是否我們的決心不夠？應酬太多，容易受別人影響，打亂陣腳？還是我們像馬大一樣，「心裏忙亂、為許多的事思慮煩擾」？的確，人「想做」的事實在太多了，但時間和體力卻不一定能夠應付，所以我們只能選擇性地揀選一些我們覺得必要做和值得做的事。

自從我的狗在 2020 年 11 月去世，我就立志每年要為我的狗做一件「好事」。在 2021 年，我做了一件對自己毫無益處，但幫助別人的事。其實，人活在世上，不一定只做一些對自己有好處的事。今年我們教會的事工主題是：「討主喜悅」，我們也應該立志活出一個「討主喜悅」的人生。

說到整個人生，當然不是單一事件，而是整個被主引導的人生，就是每天也被神話語陶造和改變。舊日的事已經過去，能補救的就去補救，不能補救的就要放下。人總要靠主耶穌往前走，往前看，因為我們不是活在過去的陰影下，而是活在神的真光中，在主耶穌的手裏，沒有什麼是不能改變的，總要常反省自己的人生，怎樣可以為主活得更好呢？但若果我們明知是錯的，就不要再堅持了，若我們的性格是「硬」要堅持的，就堅持尊主為大，堅持主耶穌在我們生命有絕對的主權吧！

在新的一年，我們要好好地分配時間，總要用神的話語餵養我們的心靈，讓心靈得飽足，行事為人才有力量。

以下給大家一些動力的小貼士：

- 若想延遲腦退化，就不要整天看電視、看 iPad，總要有閱讀和思考的習慣。
- 若想延長活動自如的日子，今天開始就要做運動，鍛煉雙腿的肌肉。我們的身體是最誠實的，一分耕耘，一分收穫，長期鍛煉，才有好的效果，這是我們知道的。
- 若想三高降下，就要少出外吃飯，「吃」這件事，是沒有兩全其美的。
- 若想建立讀經的習慣，就是每早晨，在開電視和開電腦之前，就要讀經，否則我們的專注力就很容易被電視和電腦偷走了。
- 若想建立信心，就需要多祈禱，踏出自己的安全網，不要大小事情也與神斤斤計較。總要記著，我們的神從不會虧待愛祂的人。

願大家在新的一年有新的開始，靠主得力，討主喜悅。